



Gymnastik + Tanz + Cycling

----- Montag -----	
Pilates S-Klasse	10 ¹⁰ h
C.W. L1 (Planung)	17 ⁰⁰ h
Flexi Toning	19 ⁰⁰ h
I.C. L1 (Planung)	19 ¹⁵ h
----- Dienstag -----	
Reha, Ortho	09 ⁰⁰ h
Reha, Ortho	10 ⁰⁰ h
I.C. L1 (Planung)	18 ⁰⁰ h
Aerostep	20 ⁰⁰ h
I.C. „My Way“ L1	20 ¹⁵ h
----- Mittwoch -----	
Fit in den Morgen	09 ⁰⁰ h
S-Klasse	10 ¹⁰ h
C.W. L1	11 ¹⁵ h
Reha, Ortho	17 ⁰⁰ h
Pilates 50+	18 ⁰⁰ h
Fit ab 40 (Step)	19 ⁰⁰ h
C.W. L1 (Planung)	20 ³⁰ h
----- Donnerstag -----	
C.W. L1	19 ⁰⁰ h
Fit ab 40	20 ⁰⁰ h
C.W. L1	20 ¹⁵ h
----- Freitag -----	
I.W. L1 (Planung)	09 ³⁰ h
Wirbelsäulengym.	10 ¹⁰ h
Reha, Ortho	17 ⁰⁰ h
Reha, Ortho	18 ⁰⁰ h

Tai Chi Chuan

----- Dienstag -----	
tui shou	18 ⁰⁰ h
kurze Form	19 ⁰⁰ h
----- Donnerstag -----	
kurze Form	09 ⁰⁰ h
lange Form	10 ¹⁵ h
Säbel	11 ³⁰ h
lange Form	18 ⁰⁰ h
Säbel + Lanze	19 ⁰⁰ h

Öffnungszeiten

Montag – Freitag	09 ⁰⁰ h - 13 ⁰⁰ h
Montag – Donnerstag	16 ⁰⁰ h - 21 ⁴⁵ h
Freitag	16 ⁰⁰ h - 20 ³⁰ h
Sonntag	09 ⁰⁰ h - 14 ⁰⁰ h